

香氣發表會

改善冬日腳跟龜裂狀況

林佳璇

個案介紹

- 性別：女
- 年齡：54歲
- 職業：會計財務人員，現已退休

個案症狀

- 腳部角質增厚，到了秋冬季隨著天氣的變化會出現乾裂的症狀，嚴重的狀況下會因為龜裂而流血
- 有些許汗皰疹的情形，有時微微搔癢，相較腳部乾燥脫皮的情行比較不嚴重，已改善脫皮情形為主

造成腳部脫皮原因

- 皮膚表面油脂分泌減少、缺乏，到了乾燥季節，皮膚容易乾燥
- 部份是於內分泌失調的情況下，如產後女性和更年期婦女，容易發生
- 嚴重的情況會出現「腳癬」，一般是先有一隻腳出現脫皮、乾裂現象，隨後發展到雙腳，腳掌出現紅斑、炎症，有特別明顯的瘙癢感
- 汗皰疹引起的脫皮乾燥，初期症狀為米粒大小半球形的小水皰，伴有不同程度的灼熱感和瘙癢，乾涸後就形成了脫皮



注意事項

- 調乳液給個案使用，於早晚清潔雙腳後，塗抹於雙腳，按摩至吸收
- 勿任意修剪、撕去龜裂的外皮以免形成傷口
- 如想以外力代謝角質，請以柔和的方式進行，如 泡腳軟化角質後，在輕輕搓揉患部
- 平日不要穿太高太緊的鞋，或過度走路摩擦腳跟使得角質層更厚，應以穿著舒適包腳的鞋襪為主

配方說明10/31-11/09

- 4%乳液15ml
- 基底油：荷荷芭油50%、酪梨油50%
- 精油：純正薰衣草3d
廣藿香3d
羅馬洋甘菊3d
甜橙3d



使用10天後雙腳的狀態

配方說明11/09-11/15

- 5%乳液20ml
- 基底油：荷荷芭油50%、酪梨油50%
- 精油：羅馬洋甘菊5d
 - 廣藿香5d
 - 玫瑰草5d
 - 葡萄柚5d



使用16天後雙腳的狀態

個案心得

- 使用後乳液後明顯舒緩了腳部的不適，脫皮情形也減緩許多，腳也變柔嫩了！



Before



After